

ふれあい通信

No233

2025年

8月号

佐賀県鳥栖市東町1-1059-16
通所リハビリテーションふれあい
TEL: 0942-85-1446

梅雨も明け、毎日厳しい暑さが続いておりますが、
皆様いかがお過ごしでしょうか。

8月は1年の中でも特に気温や湿度が高く、身体
への負担が大きくなる時期です。室内でも熱中症
のリスクはありますので、こまめな水分補給と室
温管理を心掛けましょう。

これからも、皆さまが安心してご利用いただけ
るように、職員一同、体調の変化に気を配りなが
ら支援を続けてまいります。

所長（理学療法士）福元 佑太

7月12日(土)・7月13(日)に毎年恒
例の鳥栖山笠が開催されました！
↓の写真は東町の「唐獅子」です！



腰痛予防として脊椎の柔軟性UPを
目指して頑張っております♪



利用者様に植えていただいたアサ
ガオがきれいな花を咲かせました♪



足腰を鍛えるために様々な課題に
取り組んでおります♪



体幹の筋肉を鍛えるためにボールを
使って運動に取り組んでおります♪