ふれあい通信 №235

2025年 10月号

朝夕の風が涼しくなり、秋の深まりを感じる季節となりました。日中との気温差で体調を崩しやすい時期でなすので、衣服の調整や水分補給に気を付けながら過ごしていきましょう。

ふれあいでは、無理なく身体を動かしながら心身と もに秋を楽しんでいただけるよう支援してまいります。

所長(理学療法士)福元 佑太



様々な道具を使用して姿勢改善や 腰痛予防に取り組んでおります♪

佐賀県鳥栖市東町1-1059-16 通所リハビリテーションふれあい TEL:0942-85-1446

健康講座のご案内

日 時: 11月20日(木曜日)

14時~ 1時間程度

場 所: 斎藤内科医院 多目的室

テーマ

「おひとい様」「おひとい様予備軍」

の心構え

講 師: 理事長 齋藤博之

当法人理事長による健康講座 が開催されます!興味がある方 はぜひご参加ください!!》 82-2016





