

ふれあい通信

No234

2025年

9月号

佐賀県鳥栖市東町1-1059-16
通所リハビリテーションふれあい
TEL: 0942-85-1446

9月に入り、日中は暑さが残るものの、風の中に
少しずつ秋を感じられるようになりました。季節の

- 変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、栄養と
睡眠をしっかり取り、体を整えていきましょう。

リハビリを通して心も体もリフレッシュし、実りの秋
を元気に迎えていただければと思います。

所長(理学療法士)福元 佑太

以前は職員2名で介助しながら
運動を行っておいましたが、今では
見守りのみで行えています♪

肩痛と腰痛改善のためストレッチ
を行ってまいります♪

当法人理事長も参加され、口腔体
操を行ってまいります♪

肩に負担がかかりにくい姿勢で運動
を行ってまいります♪

法人内の他事業所職員と共に勉強
会を行ってまいります♪学会発表に向
けて一生懸命取り組んでまいります♪