

ふれあい通信

No230

2025年

5月号

日頃より通所リハビリテーションふれあいをご利用いただき、誠にありがとうございます。

ゴールデンウィークを迎え、外出が増えるこの季節は、日差しの中を散歩したり、季節の花を楽しんだりするのに最適な時期です。

気温が大きく変動するこの時期は、体調を崩しやすくなりますので、こまめに水分を補給し、無理のない運動を心がけて、元気にお過ごしください。

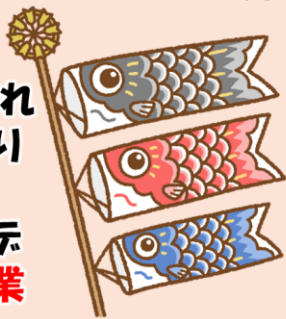
所長（理学療法士）福元 佑太

ゴールデンウィーク中の営業についてのご案内

いつも通所リハビリテーションふれあいをご利用いただき、誠にありがとうございます。

4月下旬から5月上旬のゴールデンウィーク期間中も**通常通り営業**いたします。

ご家族の事情でお休みされる場合は、スタッフまでご連絡ください。



斎藤内科医院で開催されている健康講座の前に「認知症を予防する運動」についてお話させていただきました♪



佐賀県鳥栖市東町1-1059-16
通所リハビリテーションふれあい
TEL: 0942-85-1446

認知症を予防する生活の前に…
認知症を予防する運動

通所リハビリテーションふれあい
福元 佑太



脊椎の柔軟性を向上させるために、
様々な器具を使ってリハビリを行っています♪



身体に負担の少ない姿勢で体幹筋を
鍛えるトレーニングを行っています♪

真木町の藤の花はきれいに咲いているそうですね！
桜の次は藤の花でお花見もいいですね♪



鳥栖市ホームページより